



Stefanie Kunter  
Glötzleweg 26  
D- 81477 München  
M +49 (0)170 382 0 115  
www.stefanie-kunter.de

COACHING heißt für mich, den Anderen achtsam, mit Freude und Respekt auf seinem Weg, zu mehr Selbstvertrauen in sich und seine Fähigkeiten zu begleiten. Dadurch können Sie gelassener und effektiver mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Sie finden Ihre Balance und fühlen sich wohl in ihrer Haut. Sie zeigen wer Sie sind und bringen Ihre innere Schönheit zum Strahlen.

**Vorträge, Beratung und Coaching** von Einzelpersonen und Gruppen für ein gesundes und erfolgreiches Leben

#### Anlässe

- Familie und Beruf in Einklang leben
- Rollenklarheit/ Vielfalt Mutter und Frau / Vater und Mann
- Mehr Qualität in dem eigenen Leben u.in der Beziehung genießen
- Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Wertschätzung der eigenen Person
- Mehr Bewusstsein für die inneren und äußeren Werte
- Den Alltag mit Freude und Leichtigkeit bewältigen
- Respektvolles Miteinander leben
- Gesund leben

#### Projekte

- Einzel- / Gruppencoaching
- Assistenz Projekt: „Ganzheitliche Gesundheitsförderung“
- Assistenz Projekt: „Gesund & erfolgreich im Beruf und Leben“
- Ein Seminar für Frauen: „gesund-schön-glücklich“
- Kurs zum Auftanken und Entspannen: „Zeit für Dich“
- Workshop: „Flow“
- Verschiede Vorträge: Stark gegen Stress / Mentale Entspannung / Stressmanagement Seelisches Wohlbefinden
- Organisation und Gestaltung von Mitarbeitern Events
- Moderation von kleinen Kundenworkshops

#### Werdegang

- 2010 - heute Selbstständiger Coach und Trainer
- 2010 - 2012 Regionalpartner vom Institut Kutschera
- 2004 - 2010 Ausbildung nach der Resonanzmethode®
- 1999 - heute HR Verantwortlich und Assistenz der Geschäftsleitung
- 1994 - 1999 Familienzeit
- 1983 - 1994 Kaufmännische Angestellte in versch. Bereichen

#### Zusätzliche Ausbildungen

- nlp-Resonanz®-Practitioner, -Master, -Coach, -Trainer
- Resonanz®-Kinder- und Jugend-Coach
- Zertifikat CompTIA Methodik des IT Trainings (CTT+)
- Zertifizierte Fachtrainerin Systemcert
- Talente Kurs (2010 Dr.Gundl Kutschera)
- Talente & mehr (2011/2012 Dr.Gundl Kutschera)
- ADHS Fortbildung

**GESUND & ERFOLGREICH  
DAS LEBEN L(I)EBEN**

