Meine Glücksmomente - Ich fange meine schönen Augenblicke ein!

Das Glück liegt in den kleinen Momenten. Jeden Tag, an jedem Ort, für jeden anders, manchmal auch ganz unerwartet. Schreibe die kleinen Augenblicke jeden Abend - ganz ungezwungen - auf und bring mehr Zufriedenheit in Dein Leben. Auf diesem Formular finden Du genügend Platz für: Deine Glücksmomente des Tages und für die schönen Dinge, für die Du heute dankbar sein darfst.

Datum : Heute war ich glücklich, als …….

Mein Moment, wo ich mich gefreut habe!